

## Spiritualité, neurosciences et pédagogie

**Il n'y a pas de prédétermination. Le cerveau évolue continuellement grâce à nos expériences.**

- Le libre arbitre existe
- Ce sont nos expériences qui construisent et façonnent nos neurones.
- La mémoire joue un rôle essentiel dans la formation des neurones et elle peut se restandardiser.
  - Par la neuroplasticité : la possibilité de changer de références
  - Par la neurogénèse: la capacité de faire naître de nouveaux neurones.



Le pire ennemi du cerveau: l'inconnu et l'incertitude

**Le lien d'attachement est déterminant.**

**Il se base sur:**

- **La permanence de l'objet**
- **L'attention conjointe / l'écoute active**

Le cerveau doit d'abord construire la partie où se trouve l'attachement et le lien avant de pouvoir développer la capacité du frontal (respecter les règles, pouvoir se concentrer...). Sans attachement, on a plus de difficulté avec le concept d'erreur.

**Le travail pédagogique qui travaille sur les liens est essentiel pour permettre au cerveau de se nourrir grâce à des expériences positives.**