

## Ressourcenbasierte Zukunftsplanung mit Jugendlichen

**Termin:** Dienstag, 2. Oktober 2018, 9.00-17.00

**Ort:** KICK, Hallwylstrasse 78, 8004 Zürich

Der Übergang vom Kind zum jugendlichen und dann zum erwachsenen Menschen stellt eine Herausforderung dar. Der Moment, wenn Menschen mit 18 Jahren ganz für sich selbst verantwortlich sind, braucht eine zukunftsweisende Planung. Junge Erwachsene wollen ernst genommen werden und brauchen dabei klare Unterstützung. Mit der Methode »Strategisch Ziele erreichen« hat Cornelia Schinzilarz eine Methode entwickelt mit der gerade der Übergang ins Erwachsenenleben gezielt begleitet werden kann.

Auf der Grundlage des Gerechten Sprechens wird einem Fünf-Schritte-Programm gefolgt, das eine stimmige und gekonnte Gestaltung der Zukunft ermöglicht. Die momentane Situation wird wahrgenommen und analysiert. Darauf aufbauend werden Erkenntnisse generiert, die in Entscheidungen gebündelt werden. Anschließend geht es an die konkrete Planung der gewollten Zukunft.

### Schwerpunkte

- Die Impulskarten werden vorgestellt und die gekonnte Arbeit damit wird trainiert.
- Deutliche Ressourcenorientierung
- Klare Sprache und gezieltes Zuhören werden trainiert.
- Gefühlsgerechtes Sprechen wird verstanden und eingerichtet.

### Referentin

Cornelia Schinzilarz, Entwicklerin Gerechtes Sprechen, Humorexpertin, Supervisorin, Theologin, Buchautorin

### Methoden

Inputs wechseln mit konkreten Übungen.

Verknüpfung des Gelernten mit dem beruflichen Alltag.

**Kosten:** CHF 345.- pro Person / \*CHF 270.- für Mitarbeiter\_innen von Integras-Mitgliedsorganisationen.

Inclusive die Impulskarten „Ziele erreichen mit Gerechtem Sprechen.“

**Anmeldung:** per Email an [kick@kick.dich.ch](mailto:kick@kick.dich.ch)

Angaben: Vorname, Name / Adresse / Email / Beruf / Mitgliedsorganisation von Integras: Ja/Nein

### Veröffentlichungen

- Cornelia Schinzilarz, Gerechtes Sprechen: Ich sage, was ich meine. 2., überarb., erw. Neuauflage Beltz 2016
- Cornelia Schinzilarz, Martina Lauterjung, Ziele erreichen mit Gerechtem Sprechen. 60 illustrierte Impulskarten Beltz 2016
- Charlotte Friedli, Cornelia Schinzilarz, Mit Fragen Konflikte managen. Beltz 2016